

我喜歡做的事2





我喜歡做的事2測驗是勞動部勞動力發展署專案計畫的成果目標是發展新一代的生涯興趣量表。核心目的是想幫助受試者找出適合自己的職業興趣。

本量表旨在取代源自1978年架構的舊版量表。鑑於原量表內容效度與預測效度已有些年代，新版量表以「可持續生涯」(SustainableCareer)為核心概念效標。這套測驗旨在測量受試者對29類職業活動的基本興趣(BasicInterests)及一般職業主題(RIASEC)，並透過獨特的後果模擬視角（生產力、開心、健康、續航），協助受試者在符合當代職業環境的架構下進行深入的自我認識與生涯探索。



- ★ 求職者
- ★ 社會青年
- ★ 國中以上程度以上之學生
- ★ 想瞭解自己的興趣偏好者





★ 本量表的結果可以求得受試者在「機械電子」、「建造木作」、「運輸駕駛」、「作業勞動」、「保安犯防」、「運動」、「農牧」、「自然/園林」、「動物服務」、「工程」、「數學/統計」、「資訊科技」、「醫學科學」、「醫療照護」、「設計與應用藝術」、「表演藝術」、「創意寫作」、「媒體」、「烹飪餐飲」、「教學/教育」、「社會與心理服務」、「銷售」、「行銷/廣告」、「管理/行政」、「法律」、「顧客/個人服務」、「財務/金融」、「人力資源」、「辦公室工作」等29個基本興趣（BasicInterests）與六大職業興趣主題（GOT）分數，並可參考我國2,507位受試者所建立之常模T分數（平均數50，標準差10），且可查對於不同族群比較的分數落點。





1

填寫測驗

本測驗共**116**題，裡面包含一些與職業或活動有關的敘述；請您仔細看過每個句子。並且考慮您喜不喜歡做這樣的事情，並選擇喜歡程度。

2

查詢個人報表

測驗完成將提供職業興趣探索報告，分為精簡版與專業版，提供您於各職業興趣類別的分數，以及職業探索。

3

與不同族群比較
喜好程度

點選不同職類、職業進行比較，讓您知道您對某項職業興趣的喜好程度與他人比較落在哪個區間。

如何調查職業興趣？



1

本測驗共116題，裡面包含一些與職業或活動有關的敘述

2

請您仔細看過每個句子。

3

並且考慮您喜不喜歡做這樣的事情，並選擇喜歡程度。





1

自我比較：了解您個人的29項基本興趣(BI)與6大一般職業主題(GOT)分數與排名。ex:「管理/行政」為29類中分數最高

2

與他人比較：透過T分數比較您對某興趣類別的喜好程度（常模平均數為50，標準差為10）。ex:「機械電子」T分數為60，代表您高於平均水準1個標準差，屬於「高」興趣等級

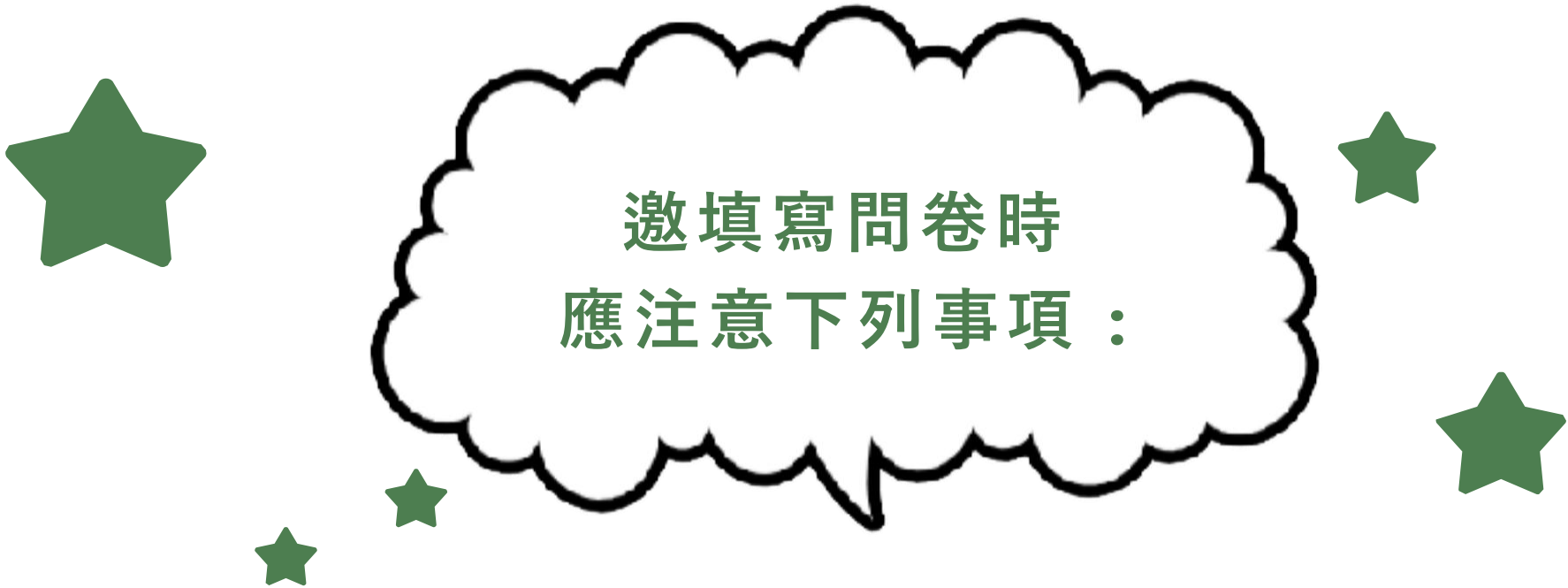
3

了解入境互動後果：模擬您進入特定職類與職業後的可能狀態與後果。ex:預測進入「廣告/公關/設計」職類後的「生產力、開心、健康、續航」模擬分數與「職業契合度」

4

恢復性休閒興趣：讓您知道哪些興趣活動能協助您從工作壓力中恢復身心能量。ex:了解從事「運動」或「表演藝術」活動對您的身心恢復作用





邀填寫問卷時
應注意下列事項：

- 測驗時間：約20分鐘
(建議作答時勿中斷或閒置超過20分鐘以上，以免遭系統強制登出)
- 測驗題數：共116題
- 測驗規範
 - 仔細閱讀測驗的指導說明
 - 閱讀左側描述內容，再依直覺勾選與您的喜好程度
 - 讀完描述後，您僅需憑直覺馬上填答，答案無對錯之分，毋須想太多
 - 填答時請依序作答，勿跳題或留空，並一次填答完成，勿中途離開或做其他事情

