我喜歡做的事

我喜歡做的事-職業興趣探索測驗

本測驗是勞動部勞動力發展署委託中國測驗學會修訂的一份興趣量表，這份評量的目的是想幫助受試者找出適合自己的職業興趣。

本量表以美國勞工部就業服處(United States Employment Service;以下簡稱USES)所編製的USES-Interest Inventory(以下簡稱USES-II)為藍本。這套測驗旨在分析每項職業從業人士所需要的性向及興趣，並編製工具測量受試者的一般職業性向及興趣，協助受試者在最適合自己特性的職業範圍內做生涯探索。

適合對象

- 求職者
- 社會青年
- 國中以上程度以上之學生
- 對自己職業興趣未能明瞭者

測驗效益

本量表的結果可以求得受試者在

「藝術」、「科學」、「動植物」、「保全」、「機械」、「工業生產」
、「企業事務」、「銷售」、「個人服務」、「社會福利」、「領導」、「體能表演」

等十二個範圍的興趣分數，
並可參考我國9274位受試者依性別、教育層次所建立之百分等級(PR值)，
且可查對於不同族群比較的分數落點。

如何調查職業興趣？

1. 本測驗共168題，裡面包含一些與職業或活動有關的敘述

2. 請您仔細看過每個句子。

3. 並且考慮您喜不喜歡做這樣的事情，並選擇喜歡程度。

測驗流程

1. **填寫測驗**

   本測驗共168題，裡面包含一些與職業或活動有關的敘述；請您仔細看過每個句子。並且考慮您喜不喜歡做這樣的事情，並選擇喜歡程度。

2. **查詢個人報表**

   測驗完成將提供職業興趣探索報告，提供您於各職業興趣類別的分數，以及與全體比較的PR值。

3. **與不同族群比較喜好程度**

   點選不同族群進行比較，讓您知道您對某項職業興趣的喜好程度與他人比較落在哪個位置。

測驗規範與說明

邀填寫問卷時
應注意下列事項：

– 測驗時間：約20分鐘
(建議作答時勿中斷或閒置超過20分鐘以上，以免遭系統強制登出)
– 測驗題數：共168題
– 測驗規範
- 仔細閱讀測驗的指導說明
- 閱讀左側描述內容，再依直覺勾選與您的喜好程度
- 讀完描述後，您僅需憑直覺馬上填答，答案無對錯之分，毋須想太多
- 填答時請依序作答，勿跳題或留空，並一次填答完成，勿中途離開或做其他事情

測驗報告解讀

1. 自我比較：了解您個人的職業 興趣分數與排名
ex:藝術類別為12大類中分數最高

2. 與他人比較：與他人比較您對某興趣類別的興趣程度
ex:機械類PR值為40，代表您與該族群比較，平均每100人中能贏過40人(藍線分布)

3. 了解職業興趣：了解各職業特性與求職方向

4. 選擇不同族群比較：讓您知道您對某項職業興趣的喜好程度與他人比較落在哪個位置

我喜歡做的事

生 涯 成 功

快 樂 生 活